

ЕДУКАЦИЈА ЗА ГРАЂАНЕ И ЛЕКАРЕ СЛУЖБЕ ХИТНЕ МЕДИЦИНСКЕ ПОМОЋИ МЕРЕ ОЖИВЉАВАЊА И УПОТРЕБА ДЕФИБРИЛАТОРА

У Дому здравља „Др Ђорђе Лазић“ Сомбор одржана је едукација за лекаре Службе хитне медицинске помоћи, у оквиру ИПА пројекта С.О.О.С. Осијек–Сомбор. Тема едукације била је како на најбољи начин организовати и спровести обуку за грађане – од основних мера оживљавања до правилне и безбедне употребе аутоматског спољашњег дефибрилатора (АЕД). АЕД уређаји који су набављени у оквиру овог пројекта биће доступни тамо где могу да буду од велике помоћи, а едуковани грађани додатно доприносе томе да се у хитним ситуацијама реагује брзо, правилно и



безбедно.

Недуго након едукација лекара, Дом здравља, односно лекари Службе хитне медицинске помоћи, реализовали су едукације грађана у оквиру ИПА пројекта С.О.О.С. Едукације су одржане у насељеним местима на територији Града Сомбо-

ра, са циљем да грађани стекну основна знања о правилном реаговању у ситуацијама изненадног срчаног застоја. Током практичних обука, учесници су имали прилику да науче како да препознају срчани застој, како да правовремено започну основне мере оживљавања и како да правилно и безбедно користе аутоматски спољашњи дефибрилатор (АЕД). Лекари Службе хитне медицинске помоћи кроз практичне примере и вежбе приближили су грађанима поступке који могу бити од великог значаја у првим минутима након срчаног застоја, односно до доласка екипе Хитне медицинске помоћи.



УДРУЖЕЊЕ СЛЕПИХ СОМБОР
РАСПИСАЛО ДВА КОНКУРСА

ЛИКОВНО И ЛИТЕРАРНО СТВАРАЛАШТВО ПОВОДОМ СВЕТСКОГ ДАНА БЕЛОГ ШТАПА

Поводом обележавања Светског дана белог штапа, у жељи да подстакне ученике основних школа да пре свега размишљају, сликају и пишу о слепим људима из свог окружења или своје маште, Удружење слепих Сомбор, расписује два конкурса, ликовни и литерарни, који су отворени од 10. септембра до 10. октобра.

Ликовни конкурс је за све ученике нижих разреда (I-IV) основних школа, да путем боја и листа папира сликају о томе како виде или замишљају

слепог људе и недостатак вида, а у складу са датом темом. Радови се могу послати на адресу Удружења слепих Сомбор, улица Николе Вукићевића 1 Сомбор, са ознаком за „Ликовни конкурс“.

Литерарни конкурс је за ниже разреде основних школа (I-IV) са територије града Сомбора да, у складу са задатом темом, свој рад напишу у форми прозе или стихова, а који ће садржати највише до 1.000 речи. Радови се могу послати на адресу Удружења слепих

Сомбор, улица Николе Вукићевића 1 Сомбор, са ознаком за „Литерарни конкурс“. Ауторима/кама одабрана прва три рада, са оба конкурса, награде и дипломе биће уручене на свечаности коју Удружење слепих Сомбор организује поводом обележавања Светског дана белог штапа.

Тема овогодишњег конкурса је „Бели штап – мој сигуран корак“. Све потребне информације се могу добити на телефон 482-692 (особа за контакт је Данијела Голубовић 066/8120812).

ХУМАНИТАРНА ОРГАНИЗАЦИЈА „ХУМАНИЗАЦИЈА“ ВРЕДНА ДОНАЦИЈА МЕДИЦИНСКОЈ ШКОЛИ

Представница хуманитарне организације „Хуманизација“ из Сомбора, Мануела Сабо Кнежевић, наставницама и ученицима Средње медицинске школе „Др Ружица Рип“ је 15. септембра уручила вредну донацију наставних средстава за предмете анатомија и физиологија, кинезиологија и биологија. Донација садржи модел скелета у природној величини, рељефни модел дигестивног система, модел људског срца и гркљана. Ученици и наставници нису крили задовољство, пошто ће им модели у многоме олакшати учење и преношење знања.



ЗАВОД ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ СОМБОР

СВЕТСКИ ДАН СРЦА – 29. СЕПТЕМБАР

Светски дан срца установљен је 2000. године са циљем да се јавност широм света информисе о значају и мерама превенције болести срца и крвних судова. Према најновијим подацима Светске федерације за срце (СФС) и Светске здравствене организације (СЗО), болести срца и крвних судова представљају глобални водећи узрок смртности, односећи око 20,5 милиона живота сваке године. Процењује се да данас више од 620 милиона људи живи са неким кардиоваскуларним проблемом, при чему су најчешћи акутни инфаркт миокарда и жоджани удар.

У Републици Србији ситуација прати овај глобални тренд и

подаци Института за јавно здравље Србије „Др Милан Јовановић Батут“ потврђују да је готово 50% свих узрока смрти у нашој земљи последица кардиоваскуларних обољења. Међутим, и до 80% превремених кардиоваскуларних догађаја може се успешно спречити па су посебно важне активности јавног здравља.

Водеће место заузима повишен крвни притисак (хипертензија), који се сматра појединачно највећим покретачем и узроком преко 10,8 милиона смртних случајева годишње на глобалном нивоу. Следе употреба дуванских производа, која је одговорна за више од осам милиона смртних исхода, као и повишен ниво шећера

у крви и хронична физичка неактивност, при чему сваки фактор појединачно доприноси глобалном морталитету са око 6%. На крају, прекомерна телесна маса и гојазност не само да представљају значајан ризик за настанак болести срца и крвних судова, већ и узрок 3,7–5 милиона превремених смртних исхода годишње.

Важно је нагласити да савремене епидемиолошке студије све већи значај придају и еколошким факторима, првенствено аерозагађењу, које се данас класификује као водећи фактор ризика у животној средини са близу четири милиона повезаних кардиоваскуларних смрти годишње.